

מדריך בנושא: יחסי אחים

מה נמצא במדריך:

*מערך משפחתי - מיקום ומקום במשפחה

*מריבות בין אחים

*מה עושים ומה פחות?

מעריך משפחתי

המעריך המשפחתי מתייחס למיקום ולמקום של כל אחד מבני המשפחה. החל מסדר הילודה ועד התפקידים והאישיות של כל אחד מהילדים. למשל, לילד הבכור לעולם יישאר המיקום של הילד שהפך את הוריו להורים בפעם הראשונה. הוא גם היחיד שהיה תקופה בחייו ילד יחיד. הוא גם הראשון מבין הילדים להגיע לכל אחד משלבי ההתפתחות. לכל הדברים האלה יש השפעה על האישיות והתכונות שיהיו לו, וגם על היחסים שלו עם אחיו. הילד השני, כבר מגיע למשפחה אחרת, להורים מנוסים יותר, שצריכים ללמוד לחלק את זמנם לשני ילדים. חלק מהתכונות והתפקידים בבית כבר תפוסים על ידי הבכור, ולכן הילד השני יבחר לעצמו תכונות והתנהגויות "פנויות". הילד השלישי שמצטרף גורף לכך שקבוצת הילדים עולה במספרה על קבוצת ההורים. ובנוסף הוא לוקח מהילד השני את תואר הילד הצעיר והופך אותו ל"סנדוויץ'". עכשיו הילד השני הוא לא הבכור וכבר לא הצעיר ובעצם כלוא משני הכיוונים על ידי אחיו. הילד השלישי הוא הצעיר, הוא משוחרר מהציפיות של ההורים שהיו בעיקר על הבכור ופוגש הורים רגועים ומנוסים. בבית כבר קיימת התנהלות של הורים וילדים, והשלישי מצטרף בטבעיות לקבוצת הילדים.

המעריך המשפחתי גם מושפע מהמין של כל אחד מהילדים, כך שאם שאחיו הם מאותו המין שלך זה ישפיע על היחסים איתם באופן אחר ממצב בו יש גם בנים וגם בנות. למשל: כאשר יש שלוש בנות במשפחה, היחסים יהיו שונים לגמרי מאשר כשיש שני בנים ובת.

מריבות בין אחים

אחים רבים, ככה זה. זה חלק מהיחסים שלהם וטוב שכך. מערכת היחסים של ילד עם אחיו מאפשרת לו ללמוד מיומנויות חברתיות חשובות ומגוונות. אחת מהמיומנויות זה לריב ולהשלים.

על מה אחים רבים?

- משאבים. על משהו שיש בבית בכמות מוגבלת ויותר מילד אחד מעוניין בזה. למשל: השלט של הטלוויזיה.
- דינמיקה בין אחים. שני אנשים שונים שגרים ביחד בהכרח יתקלו בחילוקי דעות ובהתנגשות בצרכים. הם רבים על שאלות מהותיות: מי הוא הרשע? מי חסר הישע? את מי אוהבים יותר? מריבות בין אחים פורצות כדי שכל ילד יקבל אישור מאיתנו ההורים לגבי המקום המיוחד והבלעדי שלו במערכת המשפחתי.
- על ההורים. המריבה מכוונת להורים. תגובתם של ההורים משפיעה על עוצמת האש במדורה. כשאנחנו מתערבים ותופסים צד אנחנו בעצם מועסקים בידיהם גם כמעניקים אישורים מטעם ההנהלה וגם כשוטרים, כשופטים וכמבצעי גזר הדין.

מה עושים ומה פחות?

- מה גורם לנו להתערב? שואלים את עצמנו מה קשה לי כשהילדים רבים? (קושי עם רעש, חוסר הצדק, להגן על החלש, חוסר כבוד, צורך בשליטה, חוויה של דחיה, תחושת לחץ, קושי עם בלאגן וכו')
- האם אנחנו שופטים? פעמים רבות נמצא את עצמנו בעמדת השיפוט - מי צודק ומי טועה, מי זכאי ומי אשם. כדאי לותר על התפקיד הזה, לותר על הצורך באיסוף עובדות וגזירת הדין.
- האם אני רואה את התמונה כולה? התשובה היא לא. אנחנו אף פעם לא יודעים את כל הסיפור. מי התחיל, מי המשיך, מה קרה לפני הריב ומה קרה לפני יומיים שהתסיס את העניינים.
- לא לנקוט עמדה! כדאי לא לבחור צד ולא להחליט מי אשם ומה קרה. ננסה לשמור על עמדה ניטרלית.
- בזמן מריבה - שומרים על הילדים ומפרידים בעת הצורך. במידה ונחצו גבולות (כמו אלימות או חוסר כבוד) אפשר להפסיק את המריבה, ולאפשר לכל אחד מהילדים לבחור מקום בו הם רוצים להירגע (זה לא עונש, אלא הפרדת כוחות וזמן להתקרר בנפרד).
- נשתדל לתת לילדים לסיים את המריבה בעצמם!
- נמנע מתיוגים. "הקטן" "הגדול" "השובב" "זה שתמיד מתחיל"....
- מכניסים את כולם לסירה אחת: "אני רואה שאתם לא מסתדרים". ומציבים גבול ברור: "לא מרביצים!".
- סומכים עליהם!!! הם יכולים להסתדר ולמצוא פתרונות לחילוקי דעות ולקונפליקטים.
- לאחר המריבה, "כשהברזל קר" אפשר לנהל שיחה ולעזור להם במיומנות של ניהול קונפליקטים (מבררים מה כל אחד הרגיש, ואיך כל אחד פירש את הסיטואציה, לומדים להקשיב, חושבים על פתרונות, עושים הסכם).
- נושמים עמוק! מריבות קיימות בכל בית ובכל מערכת יחסים בריאה. הם לא יעלמו אבל התדירות והעוצמה להם יכולות לרדת.

תודה שקראת את המדריך!

אני מקווה שהוא עזר לך ועניין אותך.

אתם מוזמנים לדבר איתי, להתייעץ, לקבוע פגישה

לינק לוואטסאפ

אינסטגרם

פייסבוק

כאן בשבילכם, נטע עוזרי- מדריכת הורים